

## Projekt Vereinsamung im Alter

### Übersicht der bestehenden Tätigkeiten in den Seniorenklubs

- Geselliges
  - o Regelmäßige Treffen zu Kaffee und Kuchen
  - o Spielenachmittage
  - o Feiern zu speziellen Anlässen (Fasching, Muttertag, Geburtstage)
  - o Gemeinsame Besuche in Seniorenwohnheimen
  - o Wanderungen
  - o Gemeinsames Basteln
  - o Gesangsrunden
  
- Weiterbildung
  - o Vortrag (zu verschiedensten Themen – Gesundheit, Wohlbefinden, Natur, Erbrecht, Patientenverfügung, Lichtbilder von fremden Orten usw.)
  - o Tanz – und Bewegungsangebote vor Ort
  - o Besuche von Museen
  
- Religiöse Angebote
  - o Rosenkranzgebete für Verstorbene Senioren
  - o Kreuzwegandachten
  - o Maiandachten
  - o Kräutersträuße winden für 15. August
  - o Gestaltung von Roraten
  - o Advent- und Weihnachts-Besinnungen
  - o Krankensalbungen
  - o Vorträge mit religiösem Inhalt
  
- Hilfsdienste
  - o Mitfahrgelegenheiten zu den regelmäßigen Treffen
  - o Bei Wanderungen-Mitfahrgelegenheit zum jeweiligen Ziel.
  - o Krankenbesuche
  
- Spezielle Angebote für einsame Personen
  - o Besuche von Senioren zu bestimmten Anlässen (Weihnachten, Geburtstage, Muttertag usw.).
  - o Spielenachmittage
  - o Einladungen persönlich aussprechen
  - o Personen anrufen